

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
 Директор ГБОУ
 Г. Харитонов



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
 Левин Д.А.

" 01 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	131,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	222,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	565	573,20
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	107,60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	212,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	180,20
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	110,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	204,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
Итого за обед:	1015	950,30
Итого за день:	1580	1523,50

Зав.производством

Левин Д.А. / *Левин Д.А.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонюк



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 02 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	245,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	19,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
Итого за завтрак:	684	599,60
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	104,50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/20/5	139,60
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	119,90
РИС ОТВАРНОЙ	180	265,70
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	99,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	955	930,10
Итого за день:	1639	1529,70

Зав.производством

Левин Д.А. / Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 03 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	187,90
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
Итого за завтрак:	700	584,50
Обед		
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	136,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	104,60
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	359,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	46,50
ЧАЙ С МЕДОМ	200	17,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	1135	950,60
Итого за день:	1835	1535,10

Зав.производством

Тимофеев / Тимофеев Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
 Директор ГБОУ
 А.Г. Харитонов



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
 Левин Д.А.

" 04 " 12 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	228,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	131,00
ГРУША	100	47,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
Итого за завтрак:	700	679,90
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	93,00
БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ	250/20/50	117,70
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	70/30	210,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	208,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	990	857,60
Итого за день:	1690	1537,50

Зав.производством Трусова / Трусова Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ
А.Г. Харитонова



"Утверждаю"

Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 05 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	205,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
МАРМЕЛАД	30	96,30
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	131,00
Итого за завтрак:	614	602,30
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	250/15/5	151,20
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	138,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	260,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	99,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
Итого за обед:	1065	934,20
Итого за день:	1679	1536,50

Зав.производством

Гусева И.А. / Гусева И.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонов



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 08 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	224,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЯБЛОКО	100	47,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
Итого за завтрак:	685	614,60
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	83,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	155,30
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	220,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	172,70
ЧАЙ С МЕДОМ	200	17,50
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	1155	951,70
Итого за день:	1840	1566,30

Зав.производством

Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
 Директор ГБОУ
 А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 Левин Д.А.

" 09 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	43,70
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	332,50
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	35,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
МАНДАРИН	100	38,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
Итого за завтрак:	667	628,50
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	250/30/5	175,10
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	280	331,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	150,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	1005	951,20
Итого за день:	1672	1579,70

Зав.производством

Тимова / Евдокимов Р.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
 Директор ГБОУ
 А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
 Левин Д.А.

" 10 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	208,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,30
ЯБЛОКО	100	47,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	680	607,80
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	138,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	70/30	210,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	243,50
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	955	947,30
Итого за день:	1635	1555,10

Зав. производством

Левин Д.А. / *Левин Д.А.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК Северная столица"

Левин Д.А.

" 11 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	245,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	19,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
МАРМЕЛАД	30	96,30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ГРУША	100	47,00
Итого за завтрак:	594	613,20
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/30	98,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/50/20	269,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	156,90
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	97,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	980	906,30
Итого за день:	1574	1519,50

Зав.производством

Турецкая П.А. | Турецкая П.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонов



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО «ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА»

Левин Д.А.

" 12 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	228,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,30
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	131,00
Итого за завтрак:	595	590,20
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	151,10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	120	201,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	126,70
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	92,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	1080	856,40
Итого за день:	1675	1446,60

Зав.производством

Левин Д.А. / Левин Д.А.